

POKOJ A HARMÓNIA

CALM & HARMONY KIT

Zdravé telo je závislé od zdravej mysle. Stres a nedostatok spánku môžu sťažovať prirodzené procesy organizmu a spôsobiť tak rôzne neduhy a ochorenia. Podporte svoju myseľ a telo s niektorými zo špičkových prírodných metód oddychu a uvoľnenia od spoločnosti doTERRA.



Položka: 60206583

MOC € 249.33
VOC € 187.00



BALANCE

Vďaka sviežej a drevitej aróme je zmes Balance skvelou prvou voľbou, keď potrebujete v živote trošku harmónie.

Použitie: Nanosením zmesi Balance na krk a zápästia pomôžete podporiť pocity pokoja. Zmiešajte Balance s epsomskou soľou v teplom kúpeli na uvoľnenie. Použitím pomôžete vytvoriť pokojnú atmosféru pri meditácii alebo cvičení jogy. Naneste na pokožku pred spaním, aby ste sa ustálili a podporili pokojné sny.



CÉDROVÉ DREVO

Cédrové drevo sa považuje za jeden z najuzemňujúcejších olejov a pomáha podporovať upokojujúce prostredie na sklonku dlhého dňa.

Použitie: Pred cvičením si vmasírujte jednu až dve kvapky do hrudníka, aby ste uzemnili a sústredili svoju myseľ pred podaním výkonu. Zlepšite vzhľad nedokonalostí pleti priamym nanosením jednej kvapky na postihnutú oblasť. Použite na sklonku dlhého dňa na podporu emocionálnej rovnováhy a uvoľňujúceho prostredia.

LEVANDUĽA

Levandule sa v širokej miere používa v kozmetike a parfumoch pre jej schopnosť podporovať zdravú a čistú pleť. Navyše sa jej upokojujúce vlastnosti často využívajú na uvoľnenie tela a zlepšenie nálady.

Použitie: Na podporenie pokojných a uvoľňujúcich pocitov pridajte niekoľko kvapiek oleja Levandule. Pridajte do kúpeľa na rozpustenie starostí alebo naneste na spánky a na zátylok. Na podporu uvoľnenia naneste pár kvapiek oleja Levandule na vankúše či posteľné obliečky.





PEACE TOUCH

Uisťujúca zmes je pozitívnym pripomenutím, že na to, aby ste našli pokoj, nemusíte byť dokonalí. Spomaľte, zhlboka sa nadýchnite a opäť sa spojte s vaším vyrovnaným a sústredeným „ja“.

Použitie: Nanesením na krk a zápästia podporíte pocity pokoja.

Použite na upokojujúcu masáž. Ráno naneste na spodnú časť chodidiel, aby ste podporili pocity útechy a uistenia. Naneste na spodnú časť chodidiel pred spaním.

PETITGRAIN

Historicky sa esenciálny olej petitgrain používal väčšinou na čistenie. Nové vedecké poznatky však dokladajú mnoho ďalších použití a účinkov oleja petitgrain. Patrí medzi ne schopnosť podporovať uvoľnenie a redukovať výskyt nedokonalostí pleti.

Použitie: Zmiešajte Petitgrain s frakcionovaným kokosovým olejom na uvoľňujúcu masáž.



SERENITY

Serenity je harmonická zmes esenciálnych olejov, ktorá podporuje vyrovnanie a uvoľnenie. Účinky tejto upokojujúcej zmesi pocítite okamžite, keďže vás preniesie do stavu blaženého oddychu.

Použitie: Aplikujte večer na spodnú časť chodidiel na uvoľnenie pred spaním. Naneste 2 – 3 kvapky na zátylok alebo na srdce pre navodenie pocitov pokoja a mieru. Pridajte 2 – 3 kvapky do teplého kúpeľa s epsomskou soľou pre uvoľňujúci regeneračný zážitok.

SERENITY GÉLOVÉ KAPSULE

Zmes doTERRA Serenity je jedinečnou kombináciou dobre preskúmaných prínosov esenciálneho oleja Levandule a L-teanínu s výťažkom z medovky, mučenky a kamilky vo vegetariánskej kapsule.

Použitie: Užite jednu gélovú kapsulu denne.



DIVOKÝ POMARANČ

Divoký pomaranč obsahuje vysoký podiel monoterpenov a má stimulujúce a prečisťujúce vlastnosti. Divoký pomaranč obohatí každú zmes esenciálnych olejov čerstvou sladkou osviežujúcou arómou, ktorá dokáže pozdvihnúť vašu náladu a úroveň energie!

Použitie: Rozptýľte divoký pomaranč v difúzeri na vytvorenie povznášajúcej arómy a zvyšte si hladinu energie.